

PARTICIPANTES RECHERCHÉES

Perspective des personnes de sexe féminin sur la rééducation périnéale et pelvienne pour prévenir et traiter les dysfonctions du plancher pelvien

L'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS), un organisme parapublic qui a pour mission de promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux, s'est vu confier le mandat d'évaluer la **pertinence d'inclure la rééducation périnéale et pelvienne à la gamme de services publics**. Il est souhaité, dans cette évaluation, d'intégrer la perspective des personnes concernées par des dysfonctions du plancher pelvien (par ex. incontinence urinaire, descente d'organe, douleur périnéale ou pelvienne, trouble de la fonction sexuelle).

Pour ce projet, l'INESSS est à la recherche de personnes adultes de sexe féminin, peu importe leur identité de genre, désirant partager, par le biais d'un **questionnaire en ligne**, leur expérience de soins en lien avec leur condition, l'impact de leur condition sur leur qualité de vie et leur perspective face à la rééducation périnéale et pelvienne comme option pour prévenir ou traiter les dysfonctions du plancher pelvien.

Pour répondre au questionnaire, vous devez :

- être une personne de sexe féminin de 18 ans et plus, peu importe l'identité de genre;
- présenter une condition ou être dans une situation ou une période de vie (par ex. être enceinte, ménopausée ou une athlète de haut niveau) qui a mené ou pourrait mener à une dysfonction du plancher pelvien ET *pour laquelle la rééducation périnéale et pelvienne est, a été ou aurait pu être indiquée;*

OU

- avoir eu antérieurement une condition ou été dans une situation ou une période de vie qui a mené ou aurait pu mener à une dysfonction du plancher pelvien ET *pour laquelle la rééducation périnéale et pelvienne a été ou aurait pu être indiquée;*

Il n'est pas nécessaire d'avoir (ou avoir eu) recours à la rééducation périnéale et pelvienne pour répondre au questionnaire.

SI VOUS RÉPONDEZ AUX CRITÈRES ET DÉSIREZ PARTICIPER, SUIVEZ L'UN DES LIENS CI-DESSOUS AFIN DE REMPLIR UN QUESTIONNAIRE EN LIGNE D'UNE DURÉE APPROXIMATIVE DE 45 MINUTES (EN FRANÇAIS OU EN ANGLAIS) :

Français : https://fr.surveymonkey.com/r/evaluation_REPP_fr

Anglais : https://fr.surveymonkey.com/r/evaluation_REPP_en

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

INESSS – Direction de l'évaluation et de la pertinence des modes d'intervention en santé.

LOOKING FOR PARTICIPANTS

Perspectives of people of female sex on perineal and pelvic training to prevent and treat pelvic floor dysfunction

L'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS), a parapublic organization whose mission is to promote clinical excellence and the efficient use of resources in the health and social services sector, has been given the mandate to evaluate the **relevance of including perineal and pelvic training in the range of public services**. As an integral part of this evaluation, INESSS wishes to include the perspectives of people affected by, or at risk for, pelvic floor dysfunction (e.g. urinary incontinence, organ descent, perineal or pelvic pain, difficulties with sexual function).

For this project, INESSS is looking for adults of female sex, regardless of their gender identity, who would like to share, **through an online questionnaire**, their care experiences related to their condition, the impact of their condition on their quality of life and their perspectives on perineal and pelvic training as an option to prevent or treat pelvic floor dysfunction.

In order to reply to the questionnaire, you must:

- be a person of female sex aged 18 years or older, regardless of your gender identity;
- have a condition or be in a situation or phase of life (e.g. being pregnant, menopausal or a high-performance athlete) which has or can lead to pelvic floor dysfunction AND *for which perineal and pelvic training is, has or could be indicated;*
OR
- have previously had a condition or been in a phase of life which has or can lead to pelvic floor dysfunction AND *for which perineal and pelvic training has or could have been indicated.*

It is not necessary to use (or have used) perineal and pelvic training in order to reply to the questionnaire.

IF YOU MEET THE CRITERIA AND WISH TO PARTICIPATE, FOLLOW ONE OF THE LINKS BELOW IN ORDER TO FILL OUT A QUESTIONNAIRE ONLINE, WHICH TAKES ABOUT 45 MINUTES TO COMPLETE (AVAILABLE IN ENGLISH OR IN FRENCH):

English: https://fr.surveymonkey.com/r/evaluation_REPP_en

French: https://fr.surveymonkey.com/r/evaluation_REPP_fr

We thank you for your valuable collaboration.

INESSS – Direction de l'évaluation et de la pertinence des modes d'intervention en santé