



## Utilisation en obstétrique

- **Faible efficacité en tant qu'analgésique** : Le N<sub>2</sub>O est considéré comme un analgésique faible avec une efficacité limitée en obstétrique
- **Effets secondaires et toxicité** : L'exposition chronique au N<sub>2</sub>O peut avoir des effets néfastes sur la santé du personnel médical
- **Méthodes de soulagement disponibles** : Des méthodes de soulagement de la douleur plus efficaces existent, avec une satisfaction maternelle comparable et beaucoup moins d'impact environnemental

## Références

Bureau de l'Ordre des Sages-femmes du Québec. (2002, mars 29). *Philosophie de la pratique Sage-femme au Québec*. [cdn.ciusscentreouest.ca/documents/ciuss-coim/Etablissements\\_et\\_ressources/Maison\\_de\\_naissance/Philosophie\\_de\\_la\\_pratique\\_Sage-femme\\_au\\_Quebec.pdf?1700844530](https://cdn.ciusscentreouest.ca/documents/ciuss-coim/Etablissements_et_ressources/Maison_de_naissance/Philosophie_de_la_pratique_Sage-femme_au_Quebec.pdf?1700844530)

*Diminuer l'empreinte carbone des agents anesthésiques inhalés au bloc opératoire lors d'une anesthésie générale : Stratégies et enjeux à considérer*. (s. d.). INESSS. Consulté 10 octobre 2024, à l'adresse <https://www.inesss.qc.ca/accueil/nouveaute/diminuer-l'empreinte-carbone-des-agents-anesthésiques-inhalés-au-bloc-opératoire-lors-d'une-anesthésie-générale-stratégies-et-enjeux-a-considerer.html>

Likis, F., Andrews, J., Collins, M., Lewis, R., Seroogy, J., Starr, S., Walden, R., & Mcpheeters, M. (2014). Nitrous Oxide for the Management of Labor Pain : A Systematic Review: Erratum. *Anesthesia and analgesia*, 118, 153167. doi.org/10.1213/ANE.0b013e3182a7f73c

Rollins, M. D., Arendt, K. W., Carvalho, B., Vallejo, M., & Zakowski, M. (s. d.). *Nitrous Oxide*. American society of anesthesiologists. Consulté 10 octobre 2024, à l'adresse [www.asahq.org/about-asa/governance-and-committees/asa-committees/committee-on-obstetric-anesthesia/nitrous-oxide](http://www.asahq.org/about-asa/governance-and-committees/asa-committees/committee-on-obstetric-anesthesia/nitrous-oxide)

Ordre des Sages-Femmes du Québec. (2021, juillet 13). *Utilisation de l'oxyde nitreux (protoxyde d'azote) dans la pratique sage-femme au Québec comme moyen de soulagement de la douleur pendant le travail*. [www.osfq.org/medias/iw/avis-Entonox-20210713.pdf](http://www.osfq.org/medias/iw/avis-Entonox-20210713.pdf)

OSFQ. (2021). *Normes professionnelles*. [www.osfq.org/medias/iw/OSFQ-normes-professionnelles-2021-web.pdf](http://www.osfq.org/medias/iw/OSFQ-normes-professionnelles-2021-web.pdf)

Ravishankara, A. R., Daniel, J. S., & Portmann, R. W. (2009). Nitrous Oxide (N<sub>2</sub>O) : The Dominant Ozone-Depleting Substance Emitted in the 21st Century. *Science*, 326(5949), 123125. doi.org/10.1126/science.1176985



## Les effets environnementaux du protoxyde d'azote

### Informations pour les Sages-Femmes





**Le protoxyde d'azote (N<sub>2</sub>O), est un gaz analgésique** faible avec une tradition d'utilisation pour la gestion de la douleur. Cependant, **son utilisation a des répercussions environnementales** significatives, puisque le N<sub>2</sub>O est un puissant gaz à effet de serre (GES).

### Utilisation du N<sub>2</sub>O par les sages-femmes

Bien que son utilisation soit peu répandue dans le milieu des sages-femmes québécoises, quelques services de sages-femmes ont accès au N<sub>2</sub>O lors des accouchements pour le soulagement de la douleur, soit en maison de naissance ou en centre hospitalier.

### Informez la clientèle

Si le protoxyde est accessible dans le service, la sage-femme doit s'assurer d'en informer la clientèle durant le suivi prénatal. L'information transmise inclura le niveau d'efficacité et les impacts environnementaux avérés sur la santé de plusieurs générations.

## Le protoxyde d'azote et ses effets sur l'environnement



- **Émissions de GES** : Le N<sub>2</sub>O est un puissant gaz à effet de serre, environ 300 fois plus efficace que le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) en termes de potentiel de réchauffement global. Quatre heures d'utilisation de nitronox équivalent à 245 kg de CO<sub>2</sub>, soit l'équivalent de la production de gaz à effet de serre d'un avion qui fait un vol aller-retour Montréal-Toronto.
- **Durée de Vie dans l'Atmosphère** : Le N<sub>2</sub>O reste dans l'atmosphère pendant environ 114 ans, contribuant ainsi à court et à long terme à la crise climatique. Les choix d'utilisations que nous effectuons aujourd'hui auront encore un impact sur notre climat (et notre santé) en 2125, et donc des impacts sur la santé des arrière-arrières-petits-enfants de l'enfant né avec l'utilisation du N<sub>2</sub>O.
- **Impact sur la Couche d'Ozone** : En plus de ses effets sur le réchauffement climatique, le N<sub>2</sub>O est maintenant le principal gaz émis par l'humain qui dégrade de la couche d'ozone. Ce qui augmente les risques pour la santé, tel que le cancer de la peau.
- **Fuites des canalisations** : Il est reconnu que la grande majorité des réseaux de canalisation de N<sub>2</sub>O fuitent et relâchent dans l'air beaucoup plus de protoxyde d'azote que les quantités utilisées cliniquement. L'utilisation de cylindres E portatifs de protoxyde d'azote peut limiter les pertes.

## Conclusion

**La sage-femme s'engage à œuvrer dans une culture de santé des femmes et de la population. Elle encourage et soutient les comportements de santé globale et environnementale.**

C'est pour cette raison que la sage-femme doit prendre conscience des impacts environnementaux du N<sub>2</sub>O et de minimiser/éliminer son utilisation en mettant de l'avant des méthodes plus efficaces, plus durables, et cohérentes avec leur déontologie et philosophie professionnelles.

À l'instar des recommandations de l'INESSS pour les centres hospitaliers, les canalisations de N<sub>2</sub>O existantes devraient être fermées et ne pas être installées dans les nouveaux services de sages-femmes.

La consommation annuelle de N<sub>2</sub>O devrait être colligée et rapportée à l'ordre annuellement, conformément aux recommandations de l'INESSS.

Dans un souci de cohérence avec la philosophie des sages-femmes, le N<sub>2</sub>O doit être utilisé de façon judicieuse et préférentiellement évité, sauf lorsqu'aucune autre méthode de soulagement n'est disponible ou efficace. Les sages-femmes doivent tenir compte de la balance des bénéfices et des risques au moment de le proposer.

**En adoptant des pratiques plus respectueuses de l'environnement, nous pouvons contribuer à la lutte contre la crise climatique tout en continuant à offrir des soins de qualité.**