



Utilisation en obstétrique

- **Faible efficacité en tant qu'analgésique** : Le N_2O est considéré comme un analgésique faible avec une efficacité limitée en obstétrique
- **Effets secondaires et toxicité** : L'exposition chronique au N_2O peut avoir des effets néfastes sur la santé du personnel médical
- **Méthodes de soulagement disponibles** : Des méthodes de soulagement de la douleur plus efficaces existent, avec une satisfaction maternelle comparable et beaucoup moins d'impact environnemental

Références

Bureau de l'Ordre des Sages-femmes du Québec. (2002, mars 29). *Philosophie de la pratique Sage-femme au Québec*. cdn.ciusscentreouest.ca/documents/ciuss-coim/Etablissements_et_ressources/Maison_de_naissance/Philosophie_de_la_pratique_Sage-femme_au_Quebec.pdf?1700844530

Diminuer l'empreinte carbone des agents anesthésiques inhalés au bloc opératoire lors d'une anesthésie générale : Stratégies et enjeux à considérer. (s. d.). INESSS. Consulté 10 octobre 2024, à l'adresse <https://www.inesss.qc.ca/accueil/nouveaute/diminuer-l'empreinte-carbone-des-agents-anesthésiques-inhalés-au-bloc-opératoire-lors-d'une-anesthésie-générale-stratégies-et-enjeux-a-considerer.html>

Likis, F., Andrews, J., Collins, M., Lewis, R., Seroogy, J., Starr, S., Walden, R., & Mcpheeters, M. (2014). Nitrous Oxide for the Management of Labor Pain : A Systematic Review: Erratum. *Anesthesia and analgesia*, 118, 153167. doi.org/10.1213/ANE.0b013e3182a7f73c

Rollins, M. D., Arendt, K. W., Carvalho, B., Vallejo, M., & Zakowski, M. (s. d.). *Nitrous Oxide*. American society of anesthesiologists. Consulté 10 octobre 2024, à l'adresse www.asahq.org/about-asa/governance-and-committees/asa-committees/committee-on-obstetric-anesthesia/nitrous-oxide

Ordre des Sages-Femmes du Québec. (2021, juillet 13). *Utilisation de l'oxyde nitreux (protoxyde d'azote) dans la pratique sage-femme au Québec comme moyen de soulagement de la douleur pendant le travail*. www.osfq.org/medias/iw/avis-Entonox-20210713.pdf

OSFQ. (2021). *Normes professionnelles*. www.osfq.org/medias/iw/OSFQ-normes-professionnelles-2021-web.pdf

Ravishankara, A. R., Daniel, J. S., & Portmann, R. W. (2009). Nitrous Oxide (N_2O) : The Dominant Ozone-Depleting Substance Emitted in the 21st Century. *Science*, 326(5949), 123125. doi.org/10.1126/science.1176985



Les effets environnementaux du protoxyde d'azote

Informations pour les Sages-Femmes



Ordre
des Sages-Femmes
du Québec



Ordre
des Sages-Femmes
du Québec





Le protoxyde d'azote (N₂O), est un gaz analgésique faible avec une tradition d'utilisation pour la gestion de la douleur. Cependant, **son utilisation a des répercussions environnementales** significatives, puisque le N₂O est un puissant gaz à effet de serre (GES).

Utilisation du N₂O par les sages-femmes

Bien que son utilisation soit peu répandue dans le milieu des sages-femmes québécoises, quelques services de sages-femmes ont accès au N₂O lors des accouchements pour le soulagement de la douleur, soit en maison de naissance ou en centre hospitalier.

Informez la clientèle

Si le protoxyde est accessible dans le service, la sage-femme doit s'assurer d'en informer la clientèle durant le suivi prénatal. L'information transmise inclura le niveau d'efficacité et les impacts environnementaux avérés sur la santé de plusieurs générations.

Le protoxyde d'azote et ses effets sur l'environnement



- **Émissions de GES** : Le N₂O est un puissant gaz à effet de serre, environ 300 fois plus efficace que le dioxyde de carbone (CO₂) en termes de potentiel de réchauffement global. Quatre heures d'utilisation de nitronox équivalent à 245 kg de CO₂, soit l'équivalent de la production de gaz à effet de serre d'un avion qui fait un vol aller-retour Montréal-Toronto.
- **Durée de Vie dans l'Atmosphère** : Le N₂O reste dans l'atmosphère pendant environ 114 ans, contribuant ainsi à court et à long terme à la crise climatique. Les choix d'utilisations que nous effectuons aujourd'hui auront encore un impact sur notre climat (et notre santé) en 2125, et donc des impacts sur la santé des arrière-arrières-petits-enfants de l'enfant né avec l'utilisation du N₂O.
- **Impact sur la Couche d'Ozone** : En plus de ses effets sur le réchauffement climatique, le N₂O est maintenant le principal gaz émis par l'humain qui dégrade de la couche d'ozone. Ce qui augmente les risques pour la santé, tel que le cancer de la peau.
- **Fuites des canalisations** : Il est reconnu que la grande majorité des réseaux de canalisation de N₂O fuitent et relâchent dans l'air beaucoup plus de protoxyde d'azote que les quantités utilisées cliniquement. L'utilisation de cylindres E portatifs de protoxyde d'azote peut limiter les pertes.

Conclusion

La sage-femme s'engage à œuvrer dans une culture de santé des femmes et de la population. Elle encourage et soutient les comportements de santé globale et environnementale.

C'est pour cette raison que la sage-femme doit prendre conscience des impacts environnementaux du N₂O et de minimiser/éliminer son utilisation en mettant de l'avant des méthodes plus efficaces, plus durables, et cohérentes avec leur déontologie et philosophie professionnelles.

À l'instar des recommandations de l'INESSS pour les centres hospitaliers, les canalisations de N₂O existantes devraient être fermées et ne pas être installées dans les nouveaux services de sages-femmes.

La consommation annuelle de N₂O devrait être colligée et rapportée à l'ordre annuellement, conformément aux recommandations de l'INESSS.

Dans un souci de cohérence avec la philosophie des sages-femmes, le N₂O doit être utilisé de façon judicieuse et préférentiellement évité, sauf lorsqu'aucune autre méthode de soulagement n'est disponible ou efficace. Les sages-femmes doivent tenir compte de la balance des bénéfices et des risques au moment de le proposer.

En adoptant des pratiques plus respectueuses de l'environnement, nous pouvons contribuer à la lutte contre la crise climatique tout en continuant à offrir des soins de qualité.