



**À ne pas manquer!**

Jeudi 7 novembre

**Cecilia Jevitt**  
**PhD, CNM, APRN, FACNM**

**Au-delà de l'IMC élevé :  
Évaluer la santé métabolique en grossesse**

**Quand la sage-femme fait la différence**

**Les 6 et 7 novembre 2024**  
**Congrès annuel**  
AUBERGE GODEFROY, Bécancour



Les recommandations relatives à la prise de poids pendant la grossesse ont évolué : restriction de la prise de poids pour prévenir la prééclampsie entre les années 1950 et 1970, encouragement de la prise de poids pour prévenir l'insuffisance pondérale à la naissance après 1990, ignorance de la prise de poids anténatale pour limiter l'embarras de la patiente. Après 1980, la prise de poids prénatale est devenue un sujet de plus en plus controversé depuis que le poids moyen augmente dans le monde entier et que les sociétés médicales créaient une nouvelle maladie : l'obésité.

Depuis l'an 2000, plus de 12 000 articles scientifiques ont été publiés sous l'expression " prise de poids pendant la grossesse " et plus de 26 000 sous l'expression " obésité pendant la grossesse ". Les connaissances sur la santé des personnes ayant un poids élevé changent si rapidement que les prestataires de soins périnataux peinent à maintenir leurs pratiques à jour.

Cette présentation met en évidence les problèmes liés à la classification des personnes ayant un poids élevé dans les fourchettes d'IMC, au lien entre le poids et la santé pendant la grossesse, et à l'imposition de risques de complications périnatales en fonction du poids. Les recommandations de l'American Medical Association, d'Obésité Canada et de l'Association européenne pour l'étude de l'obésité, qui préconisent d'utiliser plus que l'indice de masse corporelle pour évaluer la santé, seront appliquées aux recommandations de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada concernant le soutien aux personnes obèses pendant la grossesse. Des recommandations pour des évaluations prénatales holistiques et des discussions sur les choix éclairés fondés sur la santé métabolique individuelle et les facteurs de risque sont incluses.

## Quand la sage-femme fait la différence

**Les 6 et 7 novembre 2024**

**Congrès annuel**

AUBERGE GODEFROY, Bécancour



---

Cecilia Jevitt est professeure à la Division des sages-femmes du Département de médecine familiale de la Faculté de médecine de l'Université de la Colombie-Britannique. Elle a été directrice du programme de sages-femmes de l'UBC de 2018 à 2023. De 2013 à 2018, elle a dirigé les programmes de maîtrise de sage-femme et d'infirmière praticienne en santé des femmes de la Yale School of Nursing. Elle a réalisé des enseignements de renforcement des capacités et des consultations sur les programmes scolaires en Suisse, au Laos, en Chine et au Ghana. Jevitt a étudié la profession de sage-femme à l'Université Emory. Son doctorat en anthropologie médicale appliquée est obtenu à l'Université de Floride du Sud. Elle a créé le premier cabinet de sage-femme de l'USF en 1984 et a fondé une division académique de sage-femme en 2011 avec le Collège de médecine de l'USF, tout en étant nommée conjointement aux Collèges de sciences infirmières et de santé publique.

Jevitt est membre élu de l'American College of Nurse-Midwives. Elle a siégé aux conseils d'administration de l'ACNM et de la FACNM. Jevitt a été infirmière Great 100 de la Florida Nurses Association en 2009, évaluatrice de l'année 2010 pour le Journal of Midwifery & Women's Health, ancienne élève distinguée du département d'anthropologie de l'Université de Floride du Sud en 2012 et lauréate du prix d'excellence en soins infirmiers du Connecticut Nightingale en 2014. Jevitt a effectué des recherches et publié des articles sur les facteurs de stress périnataux, l'anxiété, le deuil et la dépression. Sa bourse actuelle se concentre sur l'optimisation de la prise de poids périnatale et sur l'intégration de la gestion et de la prévention de l'obésité en santé des femmes, en particulier pendant la grossesse et l'allaitement. Son matériel pédagogique et ses écrits sur la prise de poids périnatale, les soins aux personnes obèses et Advantage Counseling sont disponibles gratuitement sur [AdvantageMidwifery.org](http://AdvantageMidwifery.org).

## Quand la sage-femme fait la différence

**Les 6 et 7 novembre 2024**

**Congrès annuel**

AUBERGE GODEFROY, Bécancour



Inscrivez-vous sans tarder!



**Quand**  
**la sage-femme**  
**fait**  
**la différence**

Les 6 et 7 novembre 2024  
**Congrès annuel**  
AUBERGE GODEFROY, Bécancour



**Tarif hâtif en vigueur jusqu'au 5 octobre**

---